

Anzahl		Datum	Zeit	KM	Name des Laufes	Ort/ von-bis/ Land	Teil- nahme	Bundes- land	Land	Bemerkung
Ultra	Marathon									
	1	05.08.2006	04:38:06	42,195	Rostocker- Marathon- Nacht	Rostock	1	MV	D	1 Marathon/ Nachtmarathon
	2	29.04.2007	4:13:38	42,195	Hamburg- Conergy- Marathon	Hamburg	1	HH	D	
	3	30.09.2007	4:35:13	42,195	Real- Berlin- Marathon	Berlin	1	BE	D	Deutschlands größter Marathon
	4	20.04.2008	3:57:00	42,195	Stadtwerke Leipzig Marathon	Leipzig	1	SN	D	Start am Zentralstadion
	5	18.01.2009	4:22:17	42,195	3. Hallenmarathon	Senftenberg	1	BB	D	Morgen Marathon AK M20 2Platz
	6	21.03.2009	4:17:11	42,195	26. Rolinck Marathon	Steinfurt	1	NRW	D	für März war es recht warm
	7	19.04.2009	4:18:44	42,195	2. Elbdeichmarathon	Tangermünde	1	ST	D	immer auf dem Elbdeich entlang
	8	17.05.2009	3:59:23	42,195	1. Porta Marathon Minden	Porta- Westfalica	1	NRW	D	den fand ich am besten 2009
	9	28.06.2009	3:59:40	42,195	19. Heide- Marathon	Sassenburg- Stüde	1	NI	D	AK M20 Platz 1
	10	11.07.2009	3:54:35	42,195	5. Sparda Bank City Marathon	Bremerhaven	1	HB	D	Stratnr. 1107
1		15.08.2009	4:55:34	50,000	50 km Lauf Auensee	Leipzig	1	SN	D	mein erster Ultra
	11	06.09.2009	3:55:21	42,195	8. Mitteldeutsche Marathon	Halle/ Saale	1	ST	D	Von Spergau nach Halle
	12	13.09.2009	4:07:44	42,195	4. Pfälzerwald Marathon	Pirmasens	1	RP	D	mein erster Gebirgsmarathon
	13	20.09.2009	3:56:24	42,195	27. FIDUCIA Baden- Marathon	Karlsruhe	1	BW	D	runners heaven ist klasse
	14	03.10.2009	4:08:04	42,195	40. Göltzschtal Marathon	Lengenfeld	1	SN	D	AK M20 Platz 3
	15	18.10.2009	3:58:10	42,195	6. Magdeburger Marathon	Magdeburg	1	ST	D	das erste mal am blauen Kreuz
	16	08.11.2009	4:40:12	42,195	5. Indoor Marathon	Nürnberg	1	BY	D	Marathon über 2 Stockwerke
	17	16.01.2010	4:40:58	42,195	4. Hallenmarathon	Senftenberg	2	BB	D	Platz 7 in der AK M20
	18	27.02.2010	4:14:17	42,195	16. familia Marathon	Kiel	1	SH	D	Platz 11 in der AK M20
	19	07.03.2010	4:17:26	42,195	5. Int. Öger Marathon	Antalya / Türkei	1		TÜR	erster Marathon im Ausland
	20	13.03.2010	4:32:31	42,195	6. Fielmann Natur Marathon	Marienwerder	1	BB	D	AK M20 Platz 5
	21	11.04.2010	3:56:34	42,195	4. Sparkassen City Marathon	Cuxhaven	1	NI	D	AK M20 Platz 4
	22	18.04.2010	4:23:19	42,195	8. Spreewald Marathon	Burg	1	BB	D	ganz besondere Finisher- Medaille
	23	25.04.2010	4:12:49	42,195	10. RheinEnergie Marathon	Bonn	1	NRW	D	4 mal überm Rhein
	24	02.05.2010	3:54:06	42,195	20. TUlfly Marathon	Hannover	1	NI	D	schöne City Runde
	25	16.05.2010	4:11:34	42,195	4. E-ON Marathon	Kassel	1	HE	D	erster Marathon in Hessen
	26	30.05.2010	4:20:50	42,195	2. porta Marathon	Minden	2	NRW	D	2 mal dabei mit starken Regen
	27	18.07.2010	4:01:34	42,195	6. Spardabank City- Marathon	Bremerhaven	2	HB	D	2 Runden mit neuer Strecke
2		07.08.2010	4:57:48	44,000	4. Ottonen Lauf	Alexisbad	1	ST	D	Alexisbad nach Quedlinburg / AK M20 Platz 2

3		14.08.2010	5:13:19	50,000	Auenseelauf 50 km	Leipzig	2	SN	D	AK M20 Platz 2
	28	05.09.2010	4:02:05	42,195	9. Mitteldeutsche Marathon	Halle/ Saale	2	ST	D	AK M20 Platz 26
	29	12.09.2010	4:08:16	42,195	9. Volksbank Marathon	Münster	1	NRW	D	wahnsinns stimmung im Ziel
	30	19.09.2010	3:58:09	42,195	6. wbs Marathon	Bremen	1	HB	D	supi Start- und Zielplatz am Bremer Roland
	31	10.10.2010	4:01:20	42,195	48. RWE Marathon	Essen	1	NRW	D	Lauf um den Baldeneysee
	32	16.10.2010	4:07:20	42,195	3. Rügenbrücken Marathon	Stralsund	1	MV	D	Von Stralsund nach Rügen
	33	24.10.2010	3:55:19	42,195	7. Magdeburg Marathon	Magdeburg	2	ST	D	Zwischen Dom und Blauen Kreuz
	34	31.10.2010	4:07:20	42,195	10. Braunschweig Marathon	Braunschweig	1	NI	D	AK M20 Platz 9 / eine sehr schöne Strecke
	35	14.11.2010	4:05:02	42,195	39. Sunderburg Marathon	Suderburg	1	NI	D	AK M20 Platz 2 / 4 Runden Marathon
	36	22.01.2011	4:22:35	42,195	5. Hallenmarathon	Senftenberg	3	BB	D	169 Runden a 250m / AK M20 Platz 2
4		30.01.2011	4:33:35	45,000	12. Winterlauf Oldendorf	Oldendorf	1	NI	D	1. Platz AK M20/ 9 Runden a 5km
	37	26.02.2011	4:34:53	42,195	19. Bad Salzufen Marathon	Bad Salzufen	1	NRW	D	Marathon nach Baukastenprinzip
	38	12.03.2011	4:17:24	42,195	7. baff- Natur Marathon	Marienwerder	2	BB	D	4 Runden am Finowkanal, 4.Platz AK M20
	39	20.03.2011	4:04:35	42,195	28. Rolinck Marathon	Steinfurt	2	NRW	D	2 Runden Marathon, 6 Platz AK M20
	40	26.03.2011	4:04:17	42,195	35. Springe- Deister Marathon	Springe	1	NI	D	4 Runden Marathon, 2 Platz AK M20
	41	03.04.2011	4:38:07	42,195	8. Freiburger Stadt Marathon	Freiburg	1	BW	D	2 City Runden in praller Sonne, Viel zu warm
	42	10.04.2011	3:58:15	42,195	10. OMV Linz Donau Marathon	Linz/ Österreich	1		AUT	Super Marathon und geile Stimmung bei den Ösi´s
	43	17.04.2011	4:19:25	42,195	35.Stadtwerke Marathon	Leipzig	2	SN	D	2 Runden durch Leipzig
5		30.04.2011	6:29:53	51,000	Harzquerung	Wernigerode	1	ST	D	von Wernigerode nach Nordhausen
	44	08.05.2011	4:14:33	42,195	6. Goitzscheseer Marathon	Bitterfeld	1	ST	D	Eine Runde um den Goitzscheseer
	45	15.05.2011	4:02:46	42,195	6.Gorch- Fock Marathon	Wilhelmshaven	1	NI	D	Start und Ziel am Gorch- Fock Haus
	46	22.05.2011	4:18:41	42,195	3.porta Marathon	Minden	3	NRW	D	Zwei Runden durch Minden u. P. Westfalica
	47	05.06.2011	4:45:35	42,195	8. Europa Marathon	Görlitz	1	SN	D	Lauf durch zwei Länder Deutschl. Und Polen
	48	11.06.2011	4:14:50	42,195	3. Skatstadt Marathon	Altenburg	1	TH	D	Zwei schöne runden, AK M20 Platz 2
	49	18.06.2011	4:23:45	42,195	21. Tollensesee Marathon	Neu Brandenburg	1	MV	D	1x rund um den Tollensesee
6		24.07.2011	6:03:25	50,000	GMHütte Null	Georgsmarienhütte	1	NRW	D	50 KM um GMHütte mit 900 höhenmeter
	50	07.08.2011	4:07:09	42,195	10. Elstertal Marathon	Gera	1	TH	D	Landschafts- Marathon an der Elster
7		20.08.2011	9:56:00	76,700	Müritzlauf	Waren	1	MV	D	rund um die Müritz
	51	28.08.2011	4:02:38	42,195	7. Spardabank City Marathon	Bremerhaven	3	HB	D	Platz 1. AK M20 4 City Runden
8		10.09.2011	6:00:00	47,648	1. 6h Lauf	Münster	1	NRW	D	Lauf in einer Bundeswehr Kaserne
	52	17.09.2011	4:31:59	42,195	16. Drei Talsperren Marathon	Eibenstock	1	SN	D	Lauf durch das Erzgebirge
	53	24.09.2011	4:06:02	42,195	1. Scholle Marathon	Brandenburg	1	BB	D	4 Runden durch die Altstätsche Heide
	54	02.10.2011	4:12:42	42,195	7. wbs Marathon	Bremen	2	HB	D	eine schöne Runde durch Bremen

	55	08.10.2011	4:35:43	42,195	34. Harz Gebirgslauf	Wernigerode	1	ST	D	zum Brocken hoch auf 1142m
	56	23.10.2011	4:06:42	42,195	8. Magdeburg Marathon	Magdeburg	3	ST	D	vom Dom zum blauem Kreuz
	57	30.10.2011	4:13:26	42,195	30. BMW Frankfurt Marathon	Frankfurt	1	HE	D	durch die Skyline von Frankfurt
	58	13.11.2011	4:10:37	42,195	40. Suderburg Marathon	Suderburg	2	NI	D	AK M20: 2.Platz, Lauf rund um Hösseringen
	59	14.01.2012	4:14:09	42,195	3. Meller Bahnmarathon	Melle	1	NI	D	105,5 Runden a 400m Bahn
	60	21.01.2012	4:25:14	42,195	6. Hallenmarathon	Senftenberg	4	BB	D	169 Runden a 250m (Nachtmarathon)
	61	25.02.2012	4:29:30	42,195	18. familia Marathon	Kiel	2	SH	D	4 Runden am Kielerhafen
	62	03.03.2012	4:36:44	42,195	20. Lahntallauf	Marburg	1	HE	D	4 Runden durchs Lahntal, 3. Pl. M30
	63	17.03.2012	4:27:49	42,195	8. baff- Natur Marathon	Marienwerder	3	BB	D	4 Runden am Finokanal bei schönen Wetter
	64	24.03.2012	4:29:26	42,195	36. Springe- Deister Marathon	Springe	2	NI	D	3 Pl. M30 / wieder ein 4 Runden Marathon
9		31.03.2012	6:00:00	51,455	6h Lauf	Fröttstädt	1	TH	D	bei schlechtem Wetter, auf einer 960m Runde
	65	15.04.2012	4:19:14	42,195	5. Elbdeichmarathon	Tangermünde	2	ST	D	2 Runden mit Dieter und Martin an der Elbe
	66	22.04.2012	4:18:12	42,195	10. Spreewald Marathon	Burg	2	BB	D	2 Runden durch den Spreewald
10		28.04.2012	6:42:00	51,000	Harzquerung	Wernigerode	2	ST	D	sehr warm, aber Natur pur, Ziel war Nordhausen
	67	06.05.2012	4:20:50	42,195	12. Trollinger Marathon	Heilbronn	1	BW	D	schöne Runde durch die Weinbauregion
	68	12.05.2012	4:26:26	42,195	9. MLP DämmerMarathon	Mannheim	1	BW	D	Nachtlaf durch die Rhein, Neckar Region
	69	26.05.2012	4:48:11	42,195	6. Bergmarathon Marathon	Bad Harzburg	1	NI	D	zwei runden durch den westlichen Harz
	70	17.06.2012	4:42:12	42,195	7. Gorch - Fock Marathon	Wilhelmshaven	2	NI	D	2 Runden durch WHV mit Martin Traeder
	71	21.07.2012	4:07:51	42,195	11. Elstertal Marathon	Gera	2	TH	D	neue Strecke inkl. fünf kleine Parkrunden
	72	28.07.2012	4:53:01	42,195	24. Internationaler Marathon	Bad Pyrmont	1	NI	D	gelaufene höhenmeter 690m
11		18.08.2012	7:23:30	60,000	3. Kanal Ultra Lauf	Wolmirstedt	1	ST	D	bei heißem Wetter am mittellandkanal entlang
	73	16.09.2012	4:32:24	42,195	3. Hochwald Gourmet Marathon	Saarbrücken	1	SL	D	4 schöne Runden durch Saarb.
	74	06.10.2012	4:30:50	42,195	6. Ruhrtal Marathon	Witten	1	NW	D	2 Runden bei strömenden Regen
	75	14.10.2012	4:35:03	42,195	9. Bottwartal Marathon	Steinheim an der Murr	1	BW	D	Naturrunde durchs Bottwartal
	76	21.10.2012	4:16:04	42,195	9. Magdeburger Marathon	Magdeburg	4	ST	D	Eine Runde durch MD bei schönem Wetter
	77	28.10.2012	4:58:42	42,195	12. Röntgenlauf	Remscheid	1	NW	D	Marathon statt Ultra, aber schöne Strecke
	78	11.11.2012	4:30:37	42,195	1. Steinhart 500 Marathon	Steinfurt	1	NW	D	durch das Bango und über den Buchenberg