

Langlaufstatistik: Marathon

1. Berlin - Marathon	20.09.1998	4 : 22.27
2. Teichwiesen – Marathon	14.11.1998	4 : 34.16
3. tus – Berne – Marathon	07.02.1999	4 : 59.47
4. LüHa – Fun – Run	21.02.1999 (75 km)(1)	9 : 06.42
5. Wintermarathon, Husum	06.03.1999	4 : 27.39
6. Steinfurter – Marathon	20.03.1999	4 : 15.24
7. Shell – Marathon Hamburg	25.04.1999	3 : 59.26
8. Gettorf – Marathon	29.05.1999	4 : 25.29
9. Haervejsmarathon Viborg DAN	26.06.1999	4 : 43.52
10. Marburger Nacht – Marathon	16.07.1999	5 : 33.20
11. Bad Pyrmont, Bergmarathon	31.07.1999	5 : 16.24
12. Wardenburg – Marathon	08.08.1999	4 : 59.58
13. Südstormanmarathon	11.09.1999	5 : 15.11
14. Berlin - Marathon	26.09.1999	4 : 35.05
15. Lipperlandmarathon, Humfeld	20.11.1999	5 : 02.07
16. GM-Hütter Null	11.12.1999 (50 km)(2)	6 : 48.03
17. 100 MC Weihnachtsmarathon	26.12.1999	5 : 29.13
18. Neujahrsmarathon, Hittfeld	01.01.2000	5 : 18.25
19. 1. 100 MC Elbtunnelmarathon	30.01.2000	5 : 11.33
20. tus – Berne – Marathon	06.02.2000	4 : 53.10
21. LüHa – Fun – Run	20.02.2000 (75 km)(3)	9 : 36.32
22. Wintermarathon, Husum	11.03.2000	4 : 54.57
23. Deistermarathon, Springe	25.03.2000	5 : 20.42
24. Hansaplastmarathon, Hamburg	16.04.2000	4 : 24.15
25. Energiemarathon, Hannover	14.05.2000	4 : 25.58

26. Kalkbergmarathon Segeberg	20.05.2000	4 : 29.39
27. 24 – Stunden Lauf Neugraben	27./28. 5.2000 (104,3 km)(4)	16 : 51.47
28. Ostfrieslandmarathon, Hesel	17.06.2000	5 : 14.23
29. Plönersee-Marathon	27.08.2000	4 : 27.37
30. OSC Bremerhaven-Marathon	02.09.2000	4 : 24.23
31. Küstenmarathon, Otterndorf	17.09.2000	5 : 10.13
32. ETV-Marathon, Kiel	03.10.2000	4 : 39.05
33. Brockenmarathon, Wernigerode	14.10.2000	4 : 58.02
34. tus – Berne – Marathon	05.11.2000	4 : 18.24
35. Leonardo di Caprio-Marathon	11.11.2000	4 : 15.08
36. Lipperlandmarathon, Humfeld	18.11.2000	4 : 47.17
37. GM-Hütter Null	09.12.2000 (50 km)(5)	6 : 06.23
38. 100 MC Weihnachtsmarathon	26.12.2000	4 : 27.28
39. Sylvestermarathon, Teichwiesen	31.12.2000	4 : 22.33
40. 2.100 MC Elbtunnelmarathon	28.01.2001	4 : 02.13
41. tus – Berne – Marathon	11.02.2001	4 : 09.33
42. LüHa – Fun – Run	18.02.2001 (75 km)(6)	8 : 11.07
43. Wintermarathon, Husum	03.03.2001	4 : 16.13
44. tus – Berne – Marathon	11.03.2001	4 : 09.39
45. Deistermarathon, Springe	24.03.2001	4 : 19.55
46. Holtenuer Geländemarathon	07.04.2001	4 : 06.13
47. Titanicnachtmarathon, Volksdorf	14.04.2001	4 : 38.18
48. Hansaplastmarathon, Hamburg	22.04.2001	4 : 12.45
49. Darius-Michalczewski-Marathon	05.05.2001	4 : 28.24
50. Rose-Marathon; Minden	20.05.2001	4 : 10.09

51. Lübeckmarathon	17.06.2001		4 : 24.25
52. Run-for-help, Bad Lippspringe	23./ 24.6.2001	(127,1 km)(7)	24.00.00
53. Ferdinand-von-Zeppelin-Marathon	8.7.2001		4.: 46 48
54. DEVIL TRAIL 30 Miglia, Perinaldo, I,	29.07.01	(48,3 km)(8)	7 : 49.00
55. Marburger Nacht-Marathon	11.08.2001		4 : 46.13
56. Berlin - Marathon	30.09.2001		4 : 27.11
57. Essen – Marathon	14.10.2001		4 : 42.02
58. Braunschweig – Marathon	21.10.2001		4 : 35.13
59. Teichwiesen – Marathon	03.11.2001		4 : 43.28
60. tus – Berne – Marathon	11.11.2001		4 : 55.23
61. GM-Hütter Null	11.12.2001	(50 km)(9)	6 : 20.35
62. Winterserie 100 MC	21.12.2001		5 : 23.11
63. 3. MC-Weihnachtsmarathon	26.12.2001		5 : 12.13
64. 3. Elbtunnel-Marathon	26.01.2002		4 : 26.36
65. James-Joyce-Marathon	02.02.2002		4 : 47.00
66. tus – Berne – Marathon	10.02.2002		4 : 55.40
67. LüHa – Fun – Run	24.02.2002	(75 km)(10)	9 : 53.51
68. Deistermarathon, Springe	23.03.2002		4 : 32.12
69. tus – Berne – Marathon	07.04.2002		4 : 41.50
70. Hansaplastmarathon, Hamburg	21.04.2002		4 : 22.45
71. Barabra Slachetka-Marathon	17.05.2002		4 : 55.03
72. Boy Gobert-Marathon	05.06.2002		5 : 41.05
73. Lübeckmarathon	16.06.2002		4 : 44.39
74. Kaltenkirchenmarathon	23.06.2002		4 : 44.32
75. Antoine de S. d` Exupérie-M.	29.06.2002		4 : 58.43

76. DEVIL TRAIL 30 Miglia, Perinaldo, I	29.07.02	(48,3 km) (11)	6 : 42.42
77. Langlaufstag Ostrohe, Marathon	11.08.02		5 : 00.25
78. Plönersee-Marathon	25.08.02		4 : 44.18
79. Berlin - Marathon	29.09.02		4 : 46.27
80. Alstermarathon	13.10.02		4 : 43.18
81. Ellerdorfer-Ultramarathon	23.11.02	(45,00 km) (12)	5 : 32.12
82. Ellerdorfer-6-Stundenlauf	07.12.02	(42,2 km)	4 : 59.15
83. Liliam-Harvey-Marathon	19.01.03		5 : 13.12
84. 4. Elbtunnel-Marathon	26.01.03		5 : 00.32
85. Clark-Gable-Marathon	01.02.03		5 : 29.14
86. GM-Hütter Null	20.07.03	(50 km) (13)	7 : 20.38
87. Kaltenkirchenmarathon	17.08.03		5.: 24.38
88. J.M. de Pompadour-Marathon	29.12.03		5 : 22.13
89. 5. Elbtunnel-Marathon	25.01.04		5 : 04.22
90. Barbara-Auer-Marathon	01.02.04		5 : 33.17
91. Leuchtturmmarathon	15.02.04		5 : 38.12
92. LüHa – Fun – Run	29.02.04	(75 km) (14)	10 : 33.51
93. Natalie-Portman-Marathon	07.06.04		5 : 19.00
94. Bad Pyrmont, Bergmarathon	24.07.04		5 : 24.10
95. Berlin - Marathon	26.09.04		5 : 13.17
96. 4-Runden-Marathon, Suderburg	14.11.04		5 : 06.43
97. Barbara-Marathon	04.12.04		5 : 09.36
98. GM-Hütter Null	11.12.04	(50 km) (15)	6 : 43.58
99. Brad-Pitt-Marathon	18.12.04		5 : 05.16
100. Tia-Carrere-Marathon	02.01.05		5 : 36.32

101. Team-Marathon, Berlin	22.01.05		5 : 02.36
102. Elbtunnelmarathon	30.01.05		4 : 55.43
103. tus – Berne – Marathon	07.02.05		4 : 59.39
104. G.G. Marquez-Marathon	06.03.05		5 : 38.40
105. Parkhausmarathon, Itzehoe	12.03.05		5 : 17.38
106. Henrik Ibsen-Marathon	20.03.05		5 : 38.56
107. 1.Stadtseelauf, Sulingen	26.03.05		5.: 10.38
108. Lothar Gehrke-Marathon	02.04.05		5 : 24.36
109. Alsterquellenmarathon	03.04.05		5 : 29.46
110. Hamburg-Marathon	24.04.05		4 : 58. 29
111. Harzquerung	30.04.05	(51 km) (16)	6 : 55.33
112. Rennsteig	21.05.05	(72,7 km) (17)	10 : 39.42
113. Rosemarathon, Minden	05.06.05		4 : 48.17
114. Tollenseseemarathon	11.06.05		4 : 18.19
115. Schwarzenbekmarathon	19.06.05		4 : 24.14
116. Verdon Trail Aventure F	30.06 – 02.07.05	(120 km) (18)	25 : 00.08
117. Montafonmarathon, A	09.07.05		5 : 21.16
118. Barbara- Spendenmarathon	16.07.05		4 : 09.58
119. Bremerhaven Citymarathon	17.07.05		4 : 08.04
120. GM-Hütter Null	24.07.05	(50 km) (19)	5 : 43.17
121. Marathon rund um Wellen	07.08.05		3 : 51.16
122. Müritzlauf	20.08.05	(76,7 km) (20)	9 : 18.22
123. Alsterquelle-Elbe Ultra	18.09.05	(56 km) (21)	6 : 21.56
124. Bremenmarathon	25.09.05		3 : 40.13
125. Teichwiesenmarathon	01.10.05		3 : 59.43

126. Teichwiesenmarathon	02.10.05		4 : 19.43
127. Alstermarathon	16.10.05		3 : 45.05
128. Braunschweigmarathon	23.10.05		3 : 49.09
129. Zeitsprung-Marathon, Kiel	30.10.05		3 : 41.00
130. Waldkappellenlauf, Kiel	06.11.05	(44 km) (22)	4 : 39.29
131. Ellerdorfer Ultra	19.11.05	(60 km) (23)	6 : 23.01
132. Ellerdorfer 6–Stundenlauf	20.11.05	(44,061 km) (24)	5 : 26.05
133. Rosenseemarathon, Kiel	03.12.05		4 : 19.35
134. GM-Hütter Null	10.12.05	(50 km) (25)	5 : 34.17
135. Teichwiesen	26.12.05		4 : 06.58
136. Teichwiesen	29.12.05		3 : 57.18
137. Teichwiesen	30.12.05		4 : 25.16
138. Teichwiesen	07.01.06		4 : 09.44
139. Teichwiesen	14.01.06		4 : 08.17
140. Teichwiesen	22.01.06		4 : 03.58
141. Elbtunnelmarathon	29.01.06		3 : 49.18
142. Kreuzdeichmarathon; Lilienthal	04.02.06		3 : 58.27
143. Bernemarathon	05.02.06		4 : 33.50
144. Leuchtturmlauf, Kiel	12.02.06		5 : 23.09
145. LüHa – Fun – Run	19.02.06	(75 km) (26)	7 : 42.18
146. Wintermarathon, Husum	04.03.06		4 :24.00
147. Lilienthaler Frühlingslauf	18.03.06	(60 km) (27)	6 :18.11
148. Springe-Deister-Marathon	25.03.06		4 : 13.38
149. Geländemarathon, Kiel	01.04.06		3 : 58.40
150. Teichwiesen	02.04.06		4 : 14.50

151. Kreuzdeichmarathon, Lilienthal	07.04.06		4 : 31.37
152. Teichwiesen	13.04.06		4 : 30.20
153. Kreuzdeichmarathon, Lilienthal	17.04.06		3 : 59.37
154. Hamburgmarathon	23.04.06		4 : 12.33
155. Harzquerung	29.04.06	(51 km) (28)	5 : 40.00
156. Darssmarathon	07.05.06		4 :12.27
157. Isarrun Plattling – Dingolfing	15.05.06	(62 km) (29)	7 :55.08
158. Isarrun Dingolfing - Freising	16.05.06	(75 km) (30)	10 :32.25
159. Isarrun Freising – Wolfratshausen	17.05.06	(73 km) (31)	10:30.34
160. Isarrun Wolfratshausen - Fall	18.05.06	(61 km)(32)	8 :32.47
161. Isarrun Fall – Scharnitz	19.05.06	(60 km)(33)	8 :24.26
162. Teichwiesenmarathon	28.05.06		4 :13.22
163. Teichwiesenmarathon	02.06.06		4: 06.46
164. Biel	09.06.06	(100 km) (34)	12: 38.35
165. RunForHelp	18.06.06	(80 km) (35)	24.00.00
166. Heidemarathon; Stüde	25.06.06		4: 31.26
167. Burginsellauf; Delmenhorst	8./9.07.06	(153,4 km) (36)	24.00.00
168. Teichwiesenmarathon	16.07.06		4: 46.04
169. GM-Hütter Null	23.07.06	(50 km)(37)	6 :03.53
170. Gehtrichgibsnichtour Niebüll-Husum	05.08.		5 : 35.40
171. Alsterquellenultra	13.08.06	(56 km) (38)	6 : 45.35
172. Lilienthaler Tripple, Lauf 1	19.08.06		5 : 07.01
173. Lilienthaler Tripple, Lauf 2	19.08.06		5 : 26.00
174. Lilienthaler Tripple, Lauf 3	19.08.06		6 : 01.26
175. Öjendorfer- See-Marathon	26.08.06		4 : 07. 00

176. Plöner-See-Marathon	27.08.06		4 : 30.18
177. Steinhuder-Meer-Marathon	03.09.06		4 : 17.10
178. P-Weg-Ultra	10.09.06	(67 km) (39)	8 : 39.35
179. 6. Höftdeichmarathon	16.09.06		3 : 58. 57
180. Bremenmarathon	23.09.06		4 : 41.36
181. Außenalsterultra	30.09.06	(51,8 km) (40)	5 : 08.39
182. Braunschweigmarathon	08.10.06		3 : 39.28
183. Kölner 12er	15.10.06	(102,3 km) (41)	12:00.00
184. Rothaarsteigmarathon	21.10.06		5 : 11.57
185. 6 h-Lauf Kiel	05.11.06	(43,7 km) (42)	4 : 43.21
186. Teichwiesenmarathon	06.11.06		4 : 37.26
187. Teichwiesenmarathon	11.11.06		4 : 13.50
188. 4-Rundenmarathon, Suderburg	12.11.06		4 : 28.31
189. Lipperlandmarathon, Humfeld	18.11.06		4 : 53.08
190. Ellerdorfer-Ultramarathon	25.11.06	(60,00 km) (43)	6 : 57.30
191 . Ellerdorfer-6-Stundenlauf	26.11.06	(55,34 km) (44)	6 :06.20
192. Siggis Geburtstagsmarathon, Kiel	02.12.06		3 : 41.16
193. Georgsmarienhütter Null	09.12.06	(50km) (45)	5 : 37.09
194. Teichwiesenmarathon	16.12.06		3 : 55.04
195. Weihnachtsserie	23.12.06		4 : 42.37
196. Weihnachtsserie	24.12.06		4 : 32.20
197. Weihnachtsserie	26.12.06		3 : 53.36
198. Weihnachtsserie	28.12.06		4 : 25.30
199. Weihnachtsserie	30.12.06		4 : 17.54
200. Weihnachtsserie	31.12.06		4 : 29.18

201. Landkreislaf Gifhorn	06.01.07	(44,5Km) (46)	4 : 31.25
202. Teichwiesen	13.01.07		4 : 05.39
203. Teichwiesen	14.01.07		4 : 53.53
204. Teammarathon, Berlin	20.01.07		4 : 28.46
205. Elbtunnelmarathon	28.01.07		3: 56.01
206. Brocken – Challenge	03.02.07	(84,6) (47)	11: 35.42
207. Öjendorfer See	18.02.07		4: 50.11
208. Bad Salzuflen-Marathon	24.02.07		4: 55.43
209. Wintermarathon, Husum	03.03.07		4:12.45
210. Ritas-Geburtstagsmarathon	10.03.07		4:12.53
211. Schleusenmarathon, Velchede	18.03.07		4:20.13
212. Dtsch. Meisterschaften, Kienbaum	24.03.07	(100 km) (48)	12:12.51
213. Lohne-Marathon	31.03.07		4:14.43
214. Cuxhaven-Marathon	01.04.07		4:21.22
215. Knastmarathon, Wolfenbüttel	07.04.07		3:53.45
216. Außenalsterultra	14.04.07	(44,4km) (49)	4.24.33
217. Teichwiesen	21.04.07		4.20.17
218. Hamburg-Marathon	29.04.07		4.13. 07
219. Teichwiesen	09.05.07		4.14. 56
220. Teutoburger Wald-Marathon, Lage	13.05.07		4. 25.16
221. Rennsteig-Supermarathon	19.05.07	(72,3 km) (50)	9. 30.09
222. Öjendorfer-See-Marathon	25.05.07		4. 31.15
223. Schwarzenbek	10.06.07		4. 31.10
224. Scharnebeck	16./17.06.07	(148,9km) (51)	24.00 h
225. Hasetalmarathon, Lönigen	23.06.07		4.17.58

226. Öjendorfer-See-Marathon	30.06.07	4.08.16
227. Swiss-Jura: Genf – St.Cergue	08.07.07 (47 km) (52)	6.17.56
228. Swiss-Jura: St.Cergue – Le Santier	09.07.07 (45 km) (53)	6.43.59
229. Swiss-Jura: Le Santier - Fleurier	10.07.07 (56 km) (54)	8.23.27
230. Swiss-Jura: Fleurier – La Chaux d. F.	11.07.07 (47 km) (55)	9.45.56
231. Bad Pyrmont-Marathon	28.07.07	4.36.11
232. Rostock-Marathon	04.08.07	4.28.16
233. Elbtunnelmarathon	26.01.08	4.34.32
234. Leuchtturmlauf; Kiel	10.02.08	5.54.23
235. Wintermarathon, Öjendorfer See	16.02.08	4.58.45
236. LüHa – Fun – Run	24.02.08 (75 km) (56)	8:56.18
237. Märzmarathon; Öjendorfer See	08.02.08	5.03.18
238. Fielmann-Marathon, Marienwerder	15.03.08	4.33.45
239. Bremerhavenmarathon	23.03.08	5.07.33
240. Wintermarathon, Öjendorfer See	05.04.08	4.43.45