

488	463	18.07.2021	05:39:28	42,2	18. Sülldorfer Feldmark-Marathon	Hamburg-Sülldorf	HH		
489	464	24.07.2021	05:51:28	42,2	3. MFG 5- Marathon	Kiel	SH		
490	465	08.08.2021	06:03:41	42,2	Perlenhochzeitsmarathon	Henstedt-Ulzburg	SH		
491	466	14.08.2021	06:10:34	42,2	89. Gevatterseemarathon	Bückeberg	NI		
492	467	21.08.2021	05:56:09	42,2	4. MFG 5- Marathon	Kiel	SH		
493	468	04.09.2021	06:00:59	42,2	5. MFG 5- Marathon	Kiel	SH		
494	469	11.09.2021	07:25:36	42,2	18. Individual-Marathon	Bad Bramstedt	SH		
495	26	18.09.2021	11:30:56	55,0	Sylt-Marsch (Südteil)	Sylt	SH		
496	27	19.09.2021	10:21:45	45,0	Sylt-Marsch (Nordteil)	Sylt	SH		
497	470	02.10.2021	05:57:33	42,2	19. Individual-Marathon	Bad Bramstedt	SH		
498	471	10.10.2021	05:46:53	42,2	3. Individual Wald Marathon	Hasenmoor	SH		
499	472	16.10.2021	05:45:08	42,2	20. Individual-Marathon	Bad Bramstedt	SH		
500	473	23.10.2021	05:58:35	42,2	6. MFG 5- Marathon	Kiel	SH		
501	474	31.10.2021	06:06:24	42,2	3. Kaltenkirchener Herbstmarathon	Kaltenkirchen	SH		
502	475	06.11.2021	05:50:42	42,2	7. MFG 5- Marathon	Kiel-Holtensau	SH		
503	476	14.11.2021	05:30:12	42,2	19. Sülldorfer Feldmark-Marathon	Hamburg-Sülldorf	HH		
504	477	28.11.2021	06:14:03	43,3	5. Adventsmarathon	Kaltenkirchen	SH		
505	478	11.12.2021	06:13:26	42,2	21. Individual-Marathon	Bad Bramstedt	SH		
506	479	18.12.2021	05:49:51	42,2	8. MFG 5- Marathon	Kiel-Holtensau	SH		
507	480	28.12.2021	06:11:01	42,2	2. quick & dirty-Spontan-Marathon	Henstedt-Ulzburg	SH		
508	481	29.12.2021	07:18:59	42,2	22. Individual-Marathon	Bad Bramstedt	SH		

best of five Summe 27:51:41
 Durchschnitt 05:34:20

Jahr	Jahresbestzeit Marathon	best of five- Marathon	Wett-kampf-kilometer M/U	Anzahl M/U	Anzahl M/U Ausland	neue Länderpunkte	Länderpunkte gesamt
2001	04:23:01		126,6	3		1	1
2002	04:22:23	04:27:42	464,1	11			
2003	04:16:46	04:29:48	506,3	12			
2004	04:30:07	04:33:49	720,1	17			2
2005	04:27:57	04:40:51	509,3	12	1	1	2
2006	04:33:46	04:40:28	717,4	17	5	5	7
2007	04:30:58	04:37:14	931,1	22	2	2	9
2008	04:26:16	04:31:54	919,5	20	2	1	10
2009	04:33:16	04:40:25	853,5	20	2	2	12
2010	04:28:08	04:39:28	1.061,5	25	8	5	17
2011	04:34:07	04:38:33	1.059,4	25	9	5	22
2012	04:33:59	04:42:48	1.268,6	30	6	5	27
2013	04:35:53	04:41:52	1.416,2	33	7	6	33
2014	04:36:48	04:41:09	1.202,2	28	6	5	38
2015	04:33:13	04:42:52	1.481,7	35	9	8	46
2016	04:52:58	04:58:44	1.563,3	37	9	9	55
2017	04:51:02	04:53:28	1.393,6	33	11	11	66
2018	04:45:48	04:58:39	1.500,9	35	10	9	75
2019	04:47:50	05:03:15	1.311,1	31	10	8	83
2020	05:02:27	05:24:55	941,7	22	4	4	87
2021	05:30:12	05:34:20	1.704,9	40			87

