

M+U	Anzahl	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	km	Name	Ort/von-bis	Bundesland	Land	Land	Bemerkung
1			1	16.04.2000	04:13:47	42,2	15. Hansaplast-Marathon	Hamburg	HH	GER	Germany	neu
2			2	10.09.2000	03:55:22	42,2	27. Berlin-Marathon	Berlin	BE			
3			3	31.12.2000	03:59:26	42,2	Silvester-Marathon	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
4			4	22.04.2001	03:33:47	42,2	16. Hansaplast-Marathon	Hamburg	HH			
5			5	17.06.2001	03:34:32	42,2	1. Lübeck-Marathon	Lübeck	SH			
6			6	30.09.2001	03:29:17	42,2	28. Berlin-Marathon	Berlin	BE			
7			7	03.11.2001	03:49:17	42,2	Charles-Bronson-M. (100MC)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
8			8	09.12.2001	04:02:32	42,2	2. Lauf 25. Winters. TuS Berne (Thorsten-Themm-Mar., 100 MC)	HH-Berne	HH			
9			9	21.12.2001	03:54:08	42,2	RayMcCurdy-Mar. (100MC) (Nr. 1. von Dezember-Serie)	HH-Volksdorf (Titanic)	HH			
10			10	29.12.2001	03:49:34	42,2	Pablo-Casals-Mar. (100MC) (Nr. 9. von Dezember-Serie)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
11			11	13.01.2002	03:52:10	42,2	3. Lauf 25. Winters. TuS Berne	HH-Berne	HH			
12			12	27.01.2002	03:31:30	42,2	3. Elbtunnel-Mar. (100MC)	HH-Elbtunnel	HH			
13			13	17.02.2002	04:05:56	42,2	Otto-Stern-Mar. (100MC)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
14			14	23.02.2002	03:57:24	42,2	8. Kiel-Marathon	Kiel	SH			
15			15	10.03.2002	04:00:59	42,2	5. Lauf 25. Winters. TuS Berne	HH-Berne	HH			
16			16	24.03.2002	04:10:02	42,2	Steve-McQueen-Mar. (100MC)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
17			17	07.04.2002	03:45:16	42,2	6. Lauf 25. Winters. TuS Berne	HH-Berne	HH			
18			18	21.04.2002	03:27:29	42,2	17. Hansaplast-Marathon	Hamburg	HH			
19			19	08.05.2002	03:41:27	42,2	Fernandel-Mar. (100MC)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
20			20	20.05.2002	03:34:57	42,2	Sigrid-Undset-Mar. (100MC)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
21			21	19.06.2002	03:55:01	42,2	Niels-Bohr-jr-Mar. (100 MC)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
22			22	23.06.2002	03:24:28	42,2	1. Kaltenkirchener Marathon	Kaltenkirchen	SH			
23			23	29.06.2002	03:30:06	42,2	Ant-de-St.Exupery-Mar. (100 MC)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
24			24	13.07.2002	03:32:08	42,2	Harrison-Ford-Mar. (100 MC)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
25	1			21.07.2002	05:37:17	50,0	30. GMHütter Null	Georgsmarienhütte	NI			
26			25	11.08.2002	03:47:47	42,2	23. Langlaufstag Ostrohe	Ostrohe	SH			
27			26	25.08.2002	03:49:49	42,2	3. Plöner-See-Marathon	Plön	SH			
28			27	04.09.2002	03:40:01	42,2	Anton-Bruckner-Mar. (100 MC)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
29			28	29.09.2002	03:28:23	42,2	29. Berlin-Marathon	Berlin	BE			
30			29	03.10.2002	04:03:43	42,2	24. ETV-Marathon	Kiel	SH			
31			30	13.10.2002	03:39:11	42,2	1. Fit-im-Puls-Alstermarathon	Hamburg	HH			
32			31	19.10.2002	03:48:05	42,2	M.-A.-Asturias-Mar. (100 MC)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
33			32	10.11.2002	03:36:19	42,2	1. Lauf 26. Winters. TuS Berne	HH-Berne	HH			
34			33	17.11.2002	03:43:24	42,2	Sophie-Marceau-Mar. (100 MC)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
35			34	24.11.2002	03:37:26	42,2	H. de Toulouse-Lautrec Mar. (100 MC)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
36			35	08.12.2002	03:38:01	42,2	2. Lauf 26. Winters. TuS Berne	HH-Berne	HH			
37			36	20.12.2002	03:38:42	42,2	E.-F.-Buisson-Mar. (100MC) (Nr. 1. von Dezember-Serie)	HH-Volksdorf (Titanic)	HH			
38			37	22.12.2002	04:08:08	42,2	F.-B.-Kellogg-Mar. (100MC) (Nr. 3. von Dezember-Serie)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
39			38	27.12.2002	04:09:07	42,2	Carl-Zuckmayer-Mar. (100MC) (Nr. 8. von Dezember-Serie)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
40			39	01.01.2003	04:11:04	42,2	J.F. Salinger-Mar. (100MC) (Nr. 13. von Dezember-Serie)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
41			40	26.01.2003	03:30:15	42,2	4. Elbtunnel-Mar. (100MC)	HH-Elbtunnel	HH			
42			41	29.01.2003	04:18:42	42,2	Oliver-Wille-Mar. (100MC)	HH-Volksdorf (Titanic)	HH			
43			42	02.02.2003	04:06:00	42,2	Manfred-Hopp-Mar. (100 MC)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
44			43	05.02.2003	04:23:49	42,2	J.-B.-Dunlop-Mar. (100MC)	HH-Volksdorf (Titanic)	HH			
45			44	09.02.2003	03:44:25	42,2	4. Lauf 26. Winters. TuS Berne	HH-Berne	HH			
46			45	22.02.2003	03:53:19	42,2	9. Kiel-Marathon	Kiel	SH			
47			46	09.03.2003	03:42:01	42,2	5. Lauf 26. Winters. TuS Berne	HH-Berne	HH			
48			47	29.03.2003	04:04:23	42,2	6. Geländemarathon tus Holtenu	Kiel-Holtenu	SH			
49			48	13.04.2003	04:01:00	42,2	6. Lauf 26. Winters. TuS Berne	HH-Berne	HH			
50			49	27.04.2003	04:16:45	42,2	18. Olympus-Marathon	Hamburg	HH			
51			50	03.05.2003	03:38:45	42,2	Niccolò-Machiavelli-Mar. (100 MC)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
52			51	29.05.2003	03:28:39	42,2	Annette-Bening-Mar. (100 MC)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
53			52	06.06.2003	03:46:01	42,2	Thomas-Mann-Mar. (100 MC)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
54			53	15.06.2003	03:30:28	42,2	Feldmarkmarathon Tus Hasede	Hasede	NI			
55			54	27.06.2003	03:50:01	42,2	Isabelle-Adjani-Mar. (100 MC)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
56			55	19.07.2003	03:35:01	42,2	Herbert-Marcuse-Mar. (100 MC)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
57			56	03.08.2003	03:58:01	42,2	Leon-Uris-Marathon (100 MC)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
58			57	17.08.2003	03:27:46	42,2	2. Kaltenkirchener Marathon	Kaltenkirchen	SH			
59			58	06.09.2003	04:12:17	42,2	25. Feldmarkmarathon Tus Hasede	Hasede	NI			
60			59	28.09.2003	03:23:20	42,2	30. Berlin-Marathon	Berlin	BE			
61			60	11.10.2003	04:05:01	42,2	26. Harz-Gebirgslauf	Wernigerode	ST			
62			61	19.10.2003	03:27:40	42,2	2. Fit-im-Puls-Alstermarathon	Hamburg	HH			
63			62	26.10.2003	03:25:17	42,2	22. Eurocity-Marathon	Frankfurt	HE			
64			63	16.11.2003	03:51:01	42,2	Lisa-Bonet-Marathon (100 MC)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
65	2			22.11.2003	05:46:54	60,0	2. Ellerdorfer Ultramarathon	Ellerdorf b. Nortorf	SH			
66			64	05.12.2003	04:14:37	42,2	Johannes-Heesters-Mar. (100 MC)	HH-Volksdorf (Titanic)	HH			
67			65	20.12.2003	04:17:01	42,2	Irene-Dunne-Mar. (100MC) (Nr. 2. von Dezember-Serie)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
68			66	27.12.2003	04:19:01	42,2	Louis-Pasteur-Mar. (100MC) (Nr. 9. von Dezember-Serie)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
69			67	01.01.2004	03:56:01	42,2	Klaus-v-Dohnanyi-Mar. (100MC) (Nr. 14. von Dezember-Serie)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
70			68	11.01.2004	03:22:36	42,2	Wesertunnel-Marathon (100MC)	Wesertunnel (b. Dedesdorf)	NI			
71			69	25.01.2004	03:15:18	42,2	5. Elbtunnel-Mar. (100MC)	HH-Elbtunnel	HH			
72			70	08.02.2004	04:07:01	42,2	1. Lauf 27. Winters. TuS Berne	HH-Berne	HH			
73	3			29.02.2004	06:46:24	75,0	8. LüHa-Fun Run	Lübeck-Hamburg	SH, HH			
74			71	03.04.2004	03:17:16	42,2	7. Geländemarathon tus Holtenu	Kiel-Holtenu	SH			
75			72	18.04.2004	03:26:19	42,2	19. Olympus-Marathon	Hamburg	HH			
76			73	15.08.2004	04:19:08	42,2	3. Kaltenkirchener Marathon/So	Kaltenkirchen	SH			
77			74	05.09.2004	04:15:08	42,2	1. YOU!MM-Marathon	Flensburg	SH			
78			75	26.09.2004	04:20:08	42,2	31. Berlin-Marathon	Berlin	BE			
79			76	02.10.2004	04:21:01	42,2	Sting-Marathon (100MC)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
80			77	03.10.2004	03:59:45	42,2	26. ETV-Marathon	Kiel	SH			
81			78	09.10.2004	03:56:03	42,2	27. Harz-Gebirgslauf	Wernigerode	ST			
82			79	16.10.2004	04:00:22	42,2	Günter-Grass-Marathon (100MC)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
83			80	17.10.2004	03:43:29	42,2	3. PSD-Alstermarathon	Hamburg	HH			
84			81	24.10.2004	03:36:52	42,2	4. Sportteam Augath-Alstermarathon	Braunschweig	NI			
85			82	07.11.2004	04:54:29	42,2	35. IngNYC-Marathon	NewYorkCity, NY (USA)		USA	USA	neu
86			83	13.11.2004	03:53:38	42,2	Robert-Louis-Stevenson-Marathon (100MC)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
87	4			21.11.2004	05:16:16	60,0	3. Ellerdorfer Ultramarathon	Ellerdorf b. Nortorf	SH			
88			84	27.11.2004	03:22:58	42,2	Jimmy-Hendrix-Marathon (100MC)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
89			85	04.12.2004	03:29:01	42,2	Barbara-Marathon (100MC)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
90			86	30.12.2004	03:23:54	42,2	Kristin-Kreuk-Mar. (100MC) (Nr. 7. von Dezember-Serie)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
91			87	02.01.2005	03:20:50	42,2	Tia-Carrere-Mar. (100MC) (Nr. 10. von Dezember-Serie)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
92			88	08.01.2005	04:24:09	42,2	Elvis-Presley-Marathon (100MC)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
93			89	30.01.2005	03:24:08	42,2	6. Elbtunnel-Mar. (100MC)	HH-Elbtunnel	HH			
94			90	06.02.2005	03:35:01	42,2	7. Wintermarathon TuS Berne (28. Winterserie)	HH-Berne	HH			
95			91	13.02.2005	05:09:34	42,3	9. Erlebnis-Leuchtturmlauf	Kiel	SH			
96			92	20.02.2005	07:10:28	75,0	9. LüHa-Fun Run	Lübeck-Hamburg	SH			
97	5			02.04.2005	03:40:37	42,2	8. Geländemarathon tus Holtenu	Kiel-Holtenu	SH			
98			93	03.04.2005	03:48:21	42,2						



Anzahl		M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	km	Name	Ort/von-bis	Bundesland	Land	Land	Bemerkung
M+U	Ultra												
136				123	24.09.2006	03:16:55	42,2	33. Berlin-Marathon	Berlin	B			
137				124	01.10.2006	03:42:57	42,2	Walter-Mathau-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
138				125	08.10.2006	03:11:28	42,2	1. München-Marathon (Deutsche Marathon-Meisterschaft)	München	BY			
139				126	15.10.2006	03:26:01	42,2	5. Wittenseer Quelle-Stadtparkmar.	Hamburg	HH			
140				127	21.10.2006	03:54:01	42,2	1. Kaltenkirchener Herbst-Mar.	Kaltenkirchen	SH			
141				128	29.10.2006	03:12:18	42,2	25. Messe Frankfurt-Marathon	Frankfurt	HE			
142				129	05.11.2006	03:29:15	42,2	Uwe-Seeler-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
143				130	12.11.2006	03:13:45	42,2	10. Monaco-Marathon	Monaco (MC)		Monaco	Monaco	neu
144	14				25.11.2006	04:45:01	60,0	5. Ellerdorfer Ultramarathon	Ellerdorf b. Nortorf	SH			
145				131	02.12.2006	03:14:07	42,2	Siggi Schmitz Geburtstagsmarathon (TuS Holtenau)	Kiel-Holtenau	SH			
146				132	28.01.2007	03:06:26	42,2	8. Elbtunnel-Mar. (100MC)	HH-Elbtunnel	HH			
147				133	11.02.2007	03:52:25	42,2	9. Wintermarathon TuS Berne (30. Winterserie)	HH-Berne	HH			
148				134	24.02.2007	03:46:38	42,2	13. Kiel-Marathon	Kiel	SH			
149				135	31.03.2007	03:32:58	42,2	10. Geländemarathon tus Holtenau	Kiel-Holtenau	SH			
150				136	29.04.2007	03:14:44	42,2	22. Conergy-Marathon	Hamburg	HH			
151	15				12.05.2007	06:00:00	66,6	2. Norderstedter 6 Stunden-Lauf	Norderstedt	SH			
152				137	16.05.2007	03:50:00	42,2	Edit-Berces-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
153				138	25.05.2007	03:29:40	42,2	1. Marathon ohne Zeitlimit (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
154				139	10.06.2007	03:37:34	42,2	3. Kreis-Marathon	Schwarzenbek	SH			
155	16				16./17.6.07	24:00:00	180,9	Deutsche Meisterschaft 24 Stunden-Lauf	Scharnebeck	NI			
156				140	30.06.2007	03:57:03	42,2	Siebenschieler-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
157				141	07.07.2007	03:45:11	42,2	11. Mjölner-Marathon	Assens (DK)		Dk	Denmark	neu
158				142	29.07.2007	03:34:42	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
159				143	26.08.2007	03:47:03	42,2	8. Plöner-See-Marathon	Plön	SH			
160				144	02.09.2007	03:51:51	42,2	4. YOUIMM-Marathon	Flensburg	SH			
161				145	30.09.2007	03:24:05	42,2	34. Berlin-Marathon	Berlin	B			
162				146	14.10.2007	03:45:18	42,2	6. Wittenseer Quelle-Stadtparkmar.	Hamburg	HH			
163				147	11.11.2007	03:53:13	44,4	1. Oidesloer 44,4km Auf und Ab Bergmarathon	Bad Oidesloe	SH			
164				148	17.11.2007	03:14:40	42,2	2. Leens-Marathon	Leens (NL)		NL	Netherlands	neu
165	17				24.11.2007	03:57:50	45,0	6. Ellerdorfer Ultramarathon	Ellerdorf b. Nortorf	SH			
166				149	02.12.2007	03:18:28	42,2	22. Lissabon-Marathon	Lissabon (P)		P	Portugal	neu
167				150	23.12.2007	03:12:47	42,2	Mario-Sagasser-Marathongeburtstags-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
168				151	29.12.2007	03:58:08	42,2	Peter-Wienecke-Geburtstags-Marathon am Öjendorfer See (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
169				152	04.01.2008	04:03:13	42,2	Doris-Sagasser-Geburtstagsmarathon	Henstedt-Ulzburg	SH			
170				153	27.01.2008	03:43:24	42,2	9. Elbtunnel-Mar. (100MC)	HH-Elbtunnel	HH			
171				154	01.03.2008	04:01:24	42,2	Frederic-Chopin-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
172				155	08.03.2008	03:41:39	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
173				156	30.03.2008	03:18:03	42,2	11. Monaco-Marathon	Monaco (MC)		Monaco		
174				157	20.04.2008	03:21:23	42,2	8. Rhein Energie Marathon	Bonn	NRW			
175				158	27.04.2008	03:10:33	42,2	23. Conergy-Marathon	Hamburg	HH			
176	18				01.05.2008	09:09:37	74,3	2. Brocken-Braunschweig-Ultralauf	Schierke-Braunschweig	ST-NI			
177				159	10.05.2008	04:02:00	42,2	Pfingstserie 2008 (100MC)	Berlin-Plänterwald	B			
178				160	18.05.2008	03:08:11	42,2	3. Gorch-Fock-Marathon	Wilhelmshaven	NI			
179				161	24.05.2008	03:25:25	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
180				162	08.06.2008	03:42:12	42,2	1. Segeberger-Forst-Marathon	Heidmühlen	SH			
181				163	11.06.2008	04:04:04	42,2	Mario-Sagasser-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
182	19				9./10.6.08	09:07:11	100,0	50. 100 km-Lauf	Biel (CH)		CH		
183				164	28.06.2008	03:46:41	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
184				165	09.07.2008	03:50:01	42,2	Claudia-Erdmann-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
185				166	13.07.2008	03:17:00	42,2	3. Rendsburg-Marathon	Rendsburg	SH			
186				167	23.07.2008	03:39:01	42,2	Raymond-Chandler-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
187				168	26.07.2008	03:40:23	42,2	11. Geländemarathon tus Holtenau	Kiel-Holtenau	SH			
188				169	31.08.2008	03:31:29	42,2	Mooramarathon	Goldenstedt	NI			
189				170	07.09.2008	03:33:00	42,2	5. YOUIMM-Marathon	Flensburg	SH			
190				171	28.09.2008	03:14:01	42,2	35. Berlin-Marathon	Berlin	B			
191				172	03.10.2008	03:54:14	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
192				173	18.10.2007	03:35:07	42,2	1. Helmut-Jung-Gedächtnis-Mar.	Kaltenkirchen	SH			
193				174	26.10.2008	03:22:35	42,2	1. Stadwerke Lübeck- Marathon	Lübeck	SH			
194	20				22.11.2008	05:10:15	60,0	7. Ellerdorfer Ultramarathon	Ellerdorf b. Nortorf	SH			
195				175	04.01.2009	04:03:58	42,2	3. Doris-Sagasser-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
196				176	25.01.2009	03:08:08	42,2	10. Elbtunnel-Mar. (100MC)	HH-Elbtunnel	HH			
197				177	15.02.2009	05:34:22	42,2	13. Erlebnis-Leuchtturmlauf	Kiel	SH			
198	21				22.03.2009	07:03:10	75,0	13. LüHa-Fun Run	Lübeck-Hamburg	SH			
199				178	28.03.2009	03:27:24	42,2	12. Geländemarathon tus Holtenau	Kiel-Holtenau	SH			
200				179	04.04.2009	03:47:04	42,2	70. Geburtstagsmarathon Lohbar Gehrke	HH-Öjendorf	HH			
201				180	19.04.2009	03:09:40	42,2	26. Vienna City Marathon	Wien (A)		A	Austria	neu
202				181	26.04.2009	03:07:28	42,2	24. Möbel Kraft-Marathon	Hamburg	HH			
203				182	09.05.2009	03:29:00	42,2	4. Teutoburger Wald Marathon (Vorlauf)	Lage/Westfalen	NRW			
204	22				16.05.2009	06:50:54	72,7	37. Rennsteiglauf	Eisenach-Schmiedefeld	TH			
205				183	24.05.2009	03:10:54	42,2	9. iWelt Marathon Würzburg	Würzburg	BY			
206				184	31.05.2009	03:38:54	42,2	Bülker-Leuchtturm-Lauf	Strande (Kiel)	SH			
207				185	06.06.2009	03:11:58	42,2	2. Segeberger-Forst-Marathon	Heidmühlen	SH			
208	23				20./21.6.09	24:00:00	149,6	DUV-Meisterschaft 24 Stunden-Lauf	Stadoldendorf	NI			
209				186	28.06.2009	03:15:05	42,2	1. Ostsee-Marathon Probstei	Schönberg/Holstein	SH			
210				187	04.07.2009	03:36:00	42,2	13. Mjölner-Marathon	Assens (DK)		DK		
211	24				18.07.2009	04:45:29	51,5	5. Außenalster-Ultra-Lauf (100MC)	Hamburg	HH			
212	25				19.07.2009	06:21:38	48,9	44. GMHütter Null	Georgsmarienhütte	NI			
213				188	29.07.2009	03:51:00	42,2	Ulrich-Tukur-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
214				189	31.07.2009	03:38:00	42,2	Joanne K Rowling-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
215				190	19.08.2009	03:52:33	42,2	Jill St.John-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
216				191	21.08.2009	03:56:13	42,2	Carrie-Anne Moss-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
217				192	30.08.2009	03:35:24	42,2	10. Plöner-See-Marathon	Plön	SH			
218				193	04.09.2009	03:44:00	42,2	Lidia Simon-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
219				194	06.09.2009	03:45:56	42,2	Sir Edward Victor Appleton-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
220				195	20.09.2009	03:09:32	42,2	36. Berlin-Marathon	Berlin	BE			
221	26				25./26.09.2009	30:16:59	246,3	27. Spartathlon	Athen-Sparta (GR)		GR	Greece	neu
222				196	03.10.2009	04:13:07	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC) Tag der deutschen Einheit	HH-Öjendorf	HH			
223				197	10.10.2009	03:55:16	42,2	2. Helmut-Jung-Gedächtnis-Mar.	Kaltenkirchen	SH			
224				198	17.10.2009	03:58:03	42,2	2. Rügenbrücken-Marathon	Stralsund	MV			
225				199	15.10.2009	03:59:01	42,2	6. Zeitsprung-Marathon	Bremen	HB			
226				200	14.11.2009	04:00:00	42,2	November-Marathon	HH-Öjendorf	HH			
227	27				21.11.2009	05:09:18	60,0	8. Ellerdorfer Ultramarathon	Ellerdorf b. Nortorf	SH			
228				201	06.12.2009	03:21:26	42,2	19. Luton Marathon	Luton (GB)		GB	GB-England	neu
229				202	28.12.2009	03:20:02	42,2	Peter-Wienecke-Geburtstags-Marathon am Öjendorfer See (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
230				203	09.01.2010	04:01:01	42,2	Joan-Baez-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
231				204	24.01.2010	04:02:00	42,2	Dr. Nielsen Vinterhygge-Marathon	Vejle (DK)		DK		
232	28				31.01.2010	06:02:45	46,0	14. Erlebnis-Leuchtturmlauf	Kiel	SH			
233				205	13.02.2010	04:04:04	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
234				206	27.02.2010	04:05:03	42,2	16. Kiel-Marathon	Kiel	SH			
235				207	27.03.2010	03:26:24	42,2	13. Geländemarathon tus Holtenau	Kiel-Holtenau	SH			
236				208	11.04.2010	03:00:31	42,2	34. Paris-Marathon	Paris (F)		F		
237				209	25.04.2010	03:06:50	42,2	25. Möbel Kraft-Marathon	Hamburg	HH			
238				210	13.05.2010	03:10:17	42,2	Natursti-Marathon	Silkeborg (DK)		DK		
239				211	16.05.2010	03:46:36	42,2	5. Kreis-Marathon	Schwarzenbek	SH			
240				212	24.05.2010	03:02:16	42,2	2. Hügelgräber-Marathon	Langeln	SH			
241				213	06.06.2010	03:09:23	42,2	3. Segeberger-Forst-Marathon	Hartenholm	SH			
242				214	12.06.2010	03:19:16	42,2	20. Heide-Marathon /Sa	Stüde	NI			
243				215									



Anzahl		M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	km	Name	Ort/von-bis	Bundesland	Land	Land	Bemerkung
		269		237	27.02.2011	03:03:17	42,2	26. Malta Marathon	Malta (MLT)		Malta	Malta	neu
		270		238	12.03.2011	03:13:01	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
		271		239	02.04.2011	03:09:27	42,2	14. Geländemarathon tus Holtenuau	Kiel-Holtenuau	SH			
		272		240	09.04.2011	03:52:14	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
		273		241	17.04.2011	03:05:37	42,2	9. Zürich Marathon	Zürich (CH)		CH		
		274		242	22.04.2011	03:34:23	42,2	Aalborg Brutal Marathon	Aalborg (DK)		DK		
		275		243	08.05.2011	03:06:52	42,2	20. TUI fly-Marathon	Hannover	NI			
		276		244	22.05.2011	03:06:51	42,2	Kopenhagen Marathon	Kopenhagen (DK)		DK		
		277		245	02.06.2011	03:28:53	42,2	3. Marathon in Henstedt-Ulzburg	Henstedt-Ulzburg	SH			
		278		246	11.06.2011	04:30:31	42,2	12. Liechtenstein Alpin Marathon (FL)	Liechtenstein (FL)		FL	Liechtenstein	neu
		279		247	13.06.2011	03:40:32	42,2	3. Hügelgräber-Marathon	Langeln	SH			
		280		248	18.06.2011	03:10:26	42,2	1. Fehmarn-Marathon	Fehmarn	SH			
		281		249	25.06.2011	03:22:09	42,2	3. Allermöhe Triple (1. Lauf)	Hamburg-Allermöhe	HH			
		282		250	26.06.2011	03:13:49	42,2	4. Segeberger-Forst-Marathon	Hartenholm	SH			
		283		251	03.07.2011	03:09:12	42,2	21. Heide-Marathon (So)	Stüde	NI			
		284		252	17.07.2011	03:47:03	42,2	2. Spontan-Marathon	Hamburg-Allermöhe	HH			
		285		253	14.08.2011	03:29:12	42,2	32. Langlauftag Ostrohe	Ostrohe	SH			
		286		254	20.08.2011	03:04:38	42,2	28. Reykjavik-Marathon	Reykjavik (IS)		IS	Iceland	neu
		287		255	04.09.2011	03:16:05	42,2	6. Wolfsburg-Marathon	Wolfsburg	NI			
		288		256	11.09.2011	03:31:32	42,2	31. Moskau-Marathon (Spezial)	Moskau (RUS)		RUS	Russia	neu
		289		257	17.09.2011	03:09:06	42,2	36. Sparkassenmarathon	Bielefeld	NRW			
		290		258	25.09.2011	03:03:09	42,2	28. Oslo-Marathon	Oslo (N)		N		
		291		259	02.10.2011	03:16:52	42,2	8. Brüssel-Marathon	Brüssel (B)		B	Belgium	neu
		292		260	08.10.2011	03:17:14	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
		293		261	16.10.2011	03:13:34	42,2	22. Istanbul-Marathon	Istanbul (TR)		TR	Turkey	neu
		294		262	29.10.2011	03:53:45	44,0	Waldkapellen- Kraftwerkmarathon	Kiel	SH			
		295		263	05.11.2011	03:23:00	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
		296		264	13.11.2011	03:56:01	42,2	Kleinbahn Wohldorf-Ohlstedt Marathon [LPM # 012] (FEM)	Hamburg-Wohldorf	HH			
		297		265	27.11.2011	03:48:56	42,2	Rail-Vollmer-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
		298		266	03.12.2011	03:42:30	42,2	Jürgen-und-Ingrid-Kühnley-Marathonhochzeits-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
	33	299		33	04.12.2011	04:27:19	44,3	1. Kisdorferwohldultra	Kisdorf	SH			
		300		267	27.01.2012	03:06:12	42,2	13. Dubai-Marathon	Dubai (VAE)		VAE	VAE	neu
	34	301		268	05.02.2012	05:27:27	44,6	16. Erlebnis-Leuchtturm	Kiel	SH			
		302		268	11.02.2012	03:24:00	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
		303		269	25.02.2012	03:08:24	42,2	18. Kiel-Marathon	Kiel	SH			
		304		270	10.03.2012	03:17:35	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
		305		271	18.03.2012	03:13:38	42,2	Zweispurbahnmarathon	Heidmoor	SH			
		306		272	01.04.2012	03:02:41	42,2	6. Bratislava-Marathon	Bratislava (SK)		SK	Slovakia	neu
		307		273	07.04.2012	03:21:58	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
		308		274	29.04.2012	03:00:08	42,2	27. Haspa-Marathon	Hamburg	HH			
		309		275	05.05.2012	03:49:00	42,4	Heinz-Heilmuth-Kohl-Geburtstags-6-Stundenlauf	Assel	NI			
		310		276	17.05.2012	03:07:23	42,2	2. Zweispurbahnmarathon	Heidmoor	SH			
		311		277	10.06.2012	03:57:30	42,2	4. Hügelgräber-Marathon	Langeln	SH			
		312		278	17.06.2012	03:09:59	42,2	5. Segeberger-Forst-Marathon	Hartenholm	SH			
		313		279	23.06.2012	03:18:31	42,2	4. Allermöhe Triple (1. Lauf)	Hamburg-Allermöhe	HH			
		314		280	01.07.2012	03:24:31	42,2	4. Marathon in Henstedt-Ulzburg	Henstedt-Ulzburg	SH			
		315		281	08.07.2012	03:44:26	43,5	7. Billerhuder Insel Marathon (FEM)	Hamburg-Billhude	HH			
		316		282	18.07.2012	03:36:00	42,2	Hartmut-Michel-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
		317		283	29.07.2012	03:11:11	42,2	35. San Francisco-Marathon	San Francisco (USA)		USA		
		318		284	01.08.2012	03:57:00	42,2	Hermann-Meilville-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
		319		285	04.08.2012	03:31:17	42,2	Parkhaus-Marathon	Dresden	SN			
		320		286	08.08.2012	03:50:00	42,2	Dustin-Hoffman-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
		321		287	12.08.2012	03:33:00	42,4	4. Asseler Deich Marathon	Assel	NI			
		322		288	19.08.2012	03:43:00	42,2	3. Zweispurbahnmarathon	Heidmoor	SH			
		323		289	26.08.2012	03:09:47	42,2	13. Plöner-See-Marathon	Plön	SH			
		324		290	01.09.2012	03:51:00	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
		325		291	09.09.2012	03:59:01	42,2	Erika-Köhn-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
		326		292	15.09.2012	04:29:00	42,2	Störtebecker-Marathon	Geesthacht	SH			
		327		293	28.09.2012	03:46:24	42,2	Frank-Berka-Marathongeburtstagsmarathon	Hamburg	HH			
		328		294	03.10.2012	03:47:32	42,2	4. Zweispurbahnmarathon	Heidmoor	SH			
		329		295	07.10.2012	03:29:57	42,2	27. Budapest-Marathon	Budapest (H)		H	Hungary	neu
		330		296	14.10.2012	03:54:29	42,2	3. Kleinbahn Wohldorf-Ohlstedt Marathon [LPM # 019] (FEM)	Hamburg-Wohldorf	HH			
		331		297	21.10.2012	03:56:37	42,2	18. Quentschtown-Marathon	Kaltenkirchen	SH			
		332		298	29.10.2012	03:04:45	42,2	33. Dublin-Marathon	Dublin (IRL)		IRL	Ireland	neu
		333		299	29.10.2011	04:34:06	44,0	Waldkapellen- Kraftwerkmarathon	Kiel	SH			
		334		300	09.12.2012	03:24:10	42,2	1. Nicosia-Marathon	Nicosia (CY)		CY	Cyprus	neu
	35	335		301	16.12.2012	04:47:26	49,0	5. 0-Euro-Marathon	Geesthacht	SH			
		336		302	22.12.2012	04:41:26	42,2	Ralph-Fiennes-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
		337		302	28.12.2012	03:48:51	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
		338		303	30.12.2012	03:45:29	42,2	Rudyard-Kipling-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
		339		304	04.01.2013	03:32:00	42,2	5. Doris-Sagasser-Geburtstagsmarathon	Henstedt-Ulzburg	SH			
		340		305	13.01.2013	03:26:46	42,4	5. Asseler Deich Marathon	Assel	NI			
		341		306	19.01.2013	03:49:09	42,2	Gerd-Rudi-Papcke-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
		342		307	27.01.2013	03:20:50	42,2	24. Marrakesch-Marathon	Marrakesch (MA)		MA	Morocco	neu
	36	343		308	03.02.2013	06:00:01	46,6	17. Erlebnis-Leuchtturm	Kiel	SH			
		344		309	23.02.2013	04:14:07	42,2	21. Bad Salzuffen-Marathon	Bad Salzuffen	NRW			
		345		310	02.03.2013	03:39:24	42,2	41. Wintermarathon	Husum	SH			
		346		311	09.03.2013	04:15:33	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
		347		312	24.03.2013	03:43:46	42,2	9. Waldschleicher-Marathon	Lohne	NI			
		348		313	29.03.2013	04:09:06	42,2	Aalborg Brutal Marathon	Aalborg (DK)		DK		
		349		314	06.04.2013	04:16:02	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
	37	350		315	21.04.2013	03:46:35	42,2	28. Haspa-Marathon	Hamburg	HH			
		351		316	27.04.2013	09:12:31	61,5	7. Husum-Eckernförde-Ultra-Marathon	Husum - Eckernförde	SH			
		352		317	12.05.2013	03:27:42	42,2	19. Prag Marathon	Prag (CZ)		CZ	Czech Republic	neu
		353		318	20.05.2013	03:15:41	42,2	5. Hügelgräber-Marathon	Langeln	SH			
		354		319	26.05.2013	03:19:23	42,2	7. Knastmarathon	Darmstadt	HE			
		355		320	01.06.2013	03:28:40	42,2	36. Gevatterseemarathon	Bückerburg	NI			
		356		321	08.06.2013	03:23:06	42,2	8. Europe-Marathon	Luxemburg (L)		L	Luxemburg	neu
		357		322	16.06.2013	03:25:28	42,2	6. Segeberger-Forst-Marathon	Hartenholm	SH			
		358		323	19.06.2013	04:37:01	42,2	Harald-Wehmeier-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
		359		324	22.06.2013	03:22:22	42,2	5. Allermöhe Triple (1. Lauf)	Hamburg-Allermöhe	HH			
		360		325	30.06.2013	03:28:03	42,2	24. White Nights-Marathon	St. Petersburg (RUS)		RUS		
		361		326	07.07.2013	03:44:18	42,2	5. Zweispurbahnmarathon	Heidmoor	SH			
		362		327	10.07.2013	04:04:04	42,2	Mario-Gomez-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
		363		328	14.07.2013	03:53:25	42,2	Roland-Jahn-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
		364		329	08.09.2013	04:50:57	42,2	4. Tallinn-Marathon	Tallinn (EST)		EST	Estonia	neu
		365		330	15.09.2013	04:45:11	42,2	10. Vilnius-Marathon	Vilnius (LT)		LT	Lithuania	neu
		366		331	29.09.2013	04:42:19	42,2	40. Berlin-Marathon	Berlin	B			
		367		332	13.10.2013	04:35:03	42,2	22. Zagreb-Marathon	Zagreb (HR)		HR	Croatia	neu
		368		333	16.03.2014	06:29:20	42,9	1. Münsterdorfer Steinmarathon	Münsterdorf	SH			
		369		334	21.03.2014	05:10:28	42,2	4. Jerusalem-Marathon	Jerusalem (IS)		IS	Israel	neu
		370		335	28.03.2014	04:26:38	42,2	Karl Adolf von Basedow-Marathon FEM	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
		371		336	05.04.2014	04:39:51	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
		372		337	18.04.2014	04:28:00	42,2	7. Zweispurbahnmarathon	Heidmoor	SH			
		373		338	27.04.2014	04:12:47	42,2	24. Hannover-Marathon	Hannover	NI			
		374		339	04.05.2014	03:46:24	42,2	29. Haspa-Marathon	Hamburg	HH			
	38	375		340	17.05.2014	04:13:20							



M+U	Anzahl	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	km	Name	Ort/von-bis	Bundesland	Land	Land	Bemerkung
405	40			21.02.2015	03:51:50	46,2	2. Biikefeuer-Marathon (Hamburger Hallig)	Reusenkörge	SH			
406			366	28.02.2015	03:19:08	42,2	21. Kiel-Marathon	Kiel	SH			
407			367	07.03.2015	03:18:08	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
408	41			15.03.2015	06:46:00	42,9	2. Münsterdorfer Sternmarathon	Münsterdorf	SH			
409			368	21.03.2015	03:36:48	43,5	1. Frühlingmarathon	Nübel	SH			
410			369	25.03.2015	03:32:31	42,2	Helmut-Käutner-Marathon F(EM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
411			370	04.04.2015	03:14:42	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
412			371	18.04.2015	03:10:45	42,2	26. Belgrad-Marathon	Belgrad (SRB)		SRB	Serbia	neu
413			372	26.04.2015	03:11:24	42,2	30. Hamburg-Marathon	Hamburg	HH			
414			373	03.05.2015	04:32:51	42,2	1. Spontan-Marathon	Nübel	SH			
415			374	10.05.2015	03:52:23	42,2	6. Leuchtfeuer-Bubendey-Ufer Marathon (FEM)	Hamburg	HH			
416			375	17.05.2015	03:06:29	42,2	25. Riga-Marathon	Riga (LV)		LV	Latvia	neu
417			376	24.05.2015	04:17:48	42,2	Lauf aus 42 (Rene Wallesch)	Langeln	SH			
418			377	25.05.2015	03:12:30	42,2	7. Hügelgräber-Marathon	Langeln	SH			
419			378	30.05.2015	03:41:54	42,2	Wyndham-Haiswelle-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
420			379	06.06.2015	04:05:49	42,2	3. Biermarathon	Broby		DK		
421			380	13.06.2015	03:30:16	42,2	Mario-Sagasser-Geburtsstagsmarathon	Henstedt-Ulzburg	SH			
422			381	20.06.2015	03:20:06	42,2	25. Heidemarathon	Stüde	NI			
423			382	21.06.2015	03:26:45	42,2	8. Segeberger-Forst-Marathon	Hartenholm	SH			
424			383	24.06.2015	03:28:29	42,2	Dan-Coffey-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
425			384	27.06.2015	03:24:46	42,2	6. Allermöhe Triple (1. Lauf)	Hamburg-Allermöhe	HH			
426			385	01.07.2015	03:46:21	42,2	Debbie-Harry-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
427			386	05.07.2015	03:44:04	42,2	8. Helmut-Jung-Gedächtnis-Mar.	Kaltenkirchen	SH			
428			387	08.07.2015	03:29:01	42,2	Francis-Crick-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
429			388	11.07.2015	03:24:27	42,2	1. Horneburger Sommerlochmarathon	Horneburg	NI			
430			389	15.07.2015	03:29:27	42,2	Linda-Ronstadt-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
431			390	19.07.2015	03:17:21	42,2	V. Intl. Friendship Marathon	Grodno (BY) - Druskininkai (LT)		BY	Belarus	neu
432			391	22.07.2015	03:53:00	42,2	Franka-Potente-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
433			392	26.07.2015	03:33:30	42,2	Süldorfer Feldmark-Marathon	Hamburg	HH			
434			393	29.07.2015	03:17:51	42,2	Christine-Schroeder-600.-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
435			394	02.08.2015	03:18:27	42,2	45. Weller-Marathon	Beverstedt-Wellen	NI			
436			395	07.08.2015	03:49:40	42,2	Joachim-Ringelitz-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
437			396	09.08.2015	03:20:09	42,2	36. Langlaufstag Ostrohe	Ostrohe	SH			
438			397	12.08.2015	04:18:04	42,2	Werner-Schrödinger-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
439			398	14.08.2015	03:55:00	42,2	1. quick & dirty-Spontan-Marathon	Henstedt-Ulzburg	SH			
440			399	19.08.2015	03:28:34	42,2	Sara-Nuru-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
441			400	21.08.2015	03:34:42	42,2	Usain-Bolt-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
442			401	22.08.2015	04:14:15	42,2	3. Nübel-Marathon	Nübel	SH			
443			402	26.08.2015	03:47:24	42,2	Ben-Bradlee-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
444			403	30.08.2015	03:16:02	42,2	16. Plön Marathon	Plön	SH			
445			404	02.09.2015	03:40:17	42,2	Keanu-Reaves-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
446			405	04.09.2015	04:15:56	42,2	Rudolf-Schock-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
447			406	06.09.2015	03:46:41	42,2	Regine-Dörnte-100.-Marathon	Kaltenkirchen	SH			
448			407	12.09.2015	04:46:33	42,2	23. Jungfrau-Marathon	Interlaken (CH)		CH		
449			408	20.09.2015	03:49:44	42,2	3. Spontan-Marathon	Nübel	SH			
450			409	27.09.2015	03:18:11	42,2	6. Kiew-Marathon	Kiew (UA)		UA	Ukraine	neu
451	42			03.10.2015	06:00:00	71,5	10. Otterndorfer Gezeitenlauf	Otterndorf	NI			
452			410	07.10.2015	04:03:23	42,2	Jayne-Torvill-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
453			411	10.10.2015	03:49:02	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
454			412	14.10.2015	03:50:00	42,2	Günther-Schwarberg-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
455			413	18.10.2015	04:36:00	42,2	2. Idstedt-Marathon	Idstedt	SH			
456			414	21.10.2015	03:57:00	42,2	Manfred-Mann-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
457			415	25.10.2015	03:21:37	42,2	22. Podgorica-Marathon	Podgorica (MNE)		MNE	Montenegro	neu
458			416	31.10.2015	04:02:00	42,2	Susannes-Geburtsstagsmarathon	Nübel	SH			
459			417	07.11.2015	03:37:45	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
460			418	15.11.2015	04:31:00	42,2	2. Süldorfer Feldmark-Marathon	Hamburg	HH			
461			419	21.11.2015	04:26:54	42,2	3. Schloss-Marienburg-Marathon	Nordstemmen-Adensen	NI			
462			420	28.11.2015	03:29:36	42,2	Durres-Marathon	Durres (AL)		AL	Albania	neu
463			421	02.12.2015	05:03:53	42,2	Otto-Linne-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
464			422	06.12.2015	03:59:00	42,2	Horneburger Hochzeitsmarathon	Horneburg	NI			
465			423	13.12.2015	03:50:44	42,2	8. 0-Euro-Marathon	Geesthacht	SH			
466			424	16.12.2015	04:00:00	42,2	Heike-Bergmann-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
467			425	18.12.2015	03:42:55	42,2	Willi-Wülbeck-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
468			426	23.12.2015	04:38:45	42,2	2. Helmut-Schmidt-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
469			427	28.12.2015	03:25:53	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
470			428	31.12.2015	03:35:00	43,5	21. Billerhuder Insel Marathon (FEM)	Hamburg-Billhude	HH			
471			429	30.01.2016	03:43:00	42,2	Wintermarathon	Nübel	SH			
472			430	06.02.2016	03:23:36	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
473			431	12.02.2016	05:17:02	42,2	Marathon für Erika (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
474			432	20.02.2016	03:36:24	42,2	4. Spontan-Marathon	Nübel	SH			
475			433	28.02.2016	03:40:07	42,2	1. Benefizlauf für Flüchtlinge	Hamburg-Meiendorf	HH			
476			434	05.03.2016	03:38:02	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
477	43			20.03.2016	05:51:30	42,9	3. Münsterdorfer Sternmarathon	Münsterdorf	SH			
478			435	25.03.2016	03:44:41	42,2	7. Altenwerder-Marathon (FEM)	Hamburg-Altenwerder	HH			
479			436	30.03.2016	04:25:07	42,2	Rüdiger-Hofmann-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
480			437	02.04.2016	03:43:17	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
481			438	10.04.2016	03:28:01	42,2	26. Hannover-Marathon	Hannover	NI			
482			439	17.04.2016	03:36:43	42,2	2. Chisinau-Marathon	Chisinau (MD)		MD	Moldovia	neu
483			440	24.04.2016	03:17:39	42,2	14. Düsseldorf-Marathon	Düsseldorf	NRW			
484	44			30.04.2016	08:15:41	56,4	Affenzahn Ultramarathon	Hamburg-Tiefstack-Howe-	HH			
485	45			05.05.2016	06:59:00	50,8	14. Steinburg Ultramarathon	Hohenasper	SH			
486			441	08.05.2016	03:34:50	42,2	1. Langlauftag achtern Diek	Seestermöhe	SH			
487			442	15.05.2016	03:28:38	42,2	8. Hügelgräber-Marathon	Langeln	SH			
488			443	22.05.2016	03:38:34	42,2	10. Knastmarathon	Darmstadt	HE			
489			444	04.06.2016	03:30:08	42,2	14. Torshavn-Marathon	Torshavn (FO)		FO	Faroe Islands	neu
490			445	11.06.2016	04:43:39	42,2	17. Liechtenstein Alpin Marathon (FL)	Liechtenstein (FL)		FL		
491			446	18.06.2016	04:13:53	42,2	5. Trailmarathon Wales (Wales)	Coedy Brenin (Wales)		WAL	GB-Wales	neu
492			447	25.06.2016	03:56:44	42,4	1. Seevetunnel Marathon unter dem Güterbahnhof Maschen (FEM)	Seevetal	HH			
493			448	03.07.2016	03:54:29	42,2	9. Helmut-Jung-Gedächtnis-Mar.	Kaltenkirchen	SH			
494			449	10.07.2016	03:41:21	42,2	Caro-Sagasser-18.Geburtsstagsmar.	Henstedt-Ulzburg	SH			
495			450	17.07.2016	03:26:00	42,2	9. Segeberger-Forst-Marathon	Hartenholm	SH			
496			451	23.07.2016	05:00:01	42,2	3. Idstedt-Marathon	Idstedt	SH			
497			452	24.07.2016	04:09:37	42,2	3. Süldorfer Feldmark-Marathon	Hamburg	HH			
498			453	06.08.2016	04:12:42	42,2	Olympia-1936-Marathon	Berlin	B			
499			454	07.08.2016	04:38:17	42,2	Sven Peemöllers 300. Marathon	Bad Oldesloe	SH			
500			455	09.08.2016	04:27:55	42,2	Silberhochzeitsmarathon	Henstedt-Ulzburg	SH			
501			456	14.08.2016	03:28:20	42,2	7. Isle of Man-Marathon	Ramsey (IMN - Isle of Man)		IMN	GB-Isle of Man	neu
502			457	17.08.2016	04:04:52	42,2	Sean-Penn-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
503			458	21.08.2015	03:35:03	42,2	37. Langlaufstag Ostrohe	Ostrohe	SH			
504			459	31.08.2016	04:02:02	42,2	Richard-Gere-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
505			460	03.09.2016	03:51:04	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
506			461	07.09.2016	04:08:23	42,2	Uta-Pippig-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
507			462	14.09.2016	03:57:46	42,2	Walter-Koenig-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
508			463	17.09.2016	03:43:06	42,2	San-Marino-Marathon (Country Club)	San Marino (SM)		SM	San Marino	neu
509			464	24.09.2016	03:52:59	42,2	3. Horneburger Geestmarathon	Horneburg	NI			
510			465	28.09.2016	03:45:07	42,2	Nolwenn-Leroy-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
511			466	03.10.2016	03:59:35	43,5	24. Billerhuder Insel Marathon (FEM)	Hamburg-Billhude	HH			
512			467	05.10.2016	03:48:45	42,2	Sir-Bob-Geldorf-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
513			468	08.10.2016	03:29:32	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
514			469	12.10.2016	03:53:33	42,2	August-Horch-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
515			470	15.10.2016	04:09:05	42,2	4. Nübel-Marathon	Nübel	SH			
516												



M+U	Anzahl	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	km	Name	Ort/von-bis	Bundesland	Land	Land	Bemerkung
541			495	07.05.2017	03:24:46	42,2	10. Skopje-Marathon	Skopje (Mazedonien)		MKD	Mazedonien	neu
542			496	12.05.2017	03:23:33	42,2	10. Volkslauf Henstedt-Ulzburg (Marathon)	Henstedt-Ulzburg	SH			
543			497	21.05.2017	03:21:15	42,2	11. Knastmarathon	Darmstadt	HE			
544	45			27.05.2017	10:55:52	76,5	5. Fehmarn Rund-Ultramarathon	Fehmarn	SH			
545			498	14.06.2017	04:01:00	42,2	2. Sieghardt-Rupp-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
546			499	17.06.2017	03:28:38	42,2	8. Allermöher Triple (1. Lauf)	Hamburg-Allermöhe	HH			
547			500	21.06.2017	04:26:51	42,2	2. Francoise-Sagan-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
548			501	24.06.2017	04:03:05	42,2	Dr. Joachim Koch Geb.-Marathon	Kropp	SH			
549			502	01.07.2017	04:07:00	42,2	2. William-Wyler-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
550			503	08.07.2017	12:01:24	42,5	9. Marato dels Cims	Ordino (AND)		AND	Andorra	neu
551			504	22.07.2017	03:39:53	42,2	5. Post-Pyramide-Marathon (FEM)	Hamburg	HH			
552			505	26.07.2017	04:25:57	42,2	Johann-Heinrich-Buchard-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
553			506	30.07.2017	03:26:30	42,2	3. Fort-William-Marathon	Fort William (Scotland)		SCO	Schottland	neu
554			507	02.08.2017	04:49:40	42,2	Peter-O'Toole-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
555			508	13.08.2017	03:38:38	42,2	1. Ironman Hamburg	Hamburg	HH			
556			509	20.08.2017	03:33:24	42,2	38. Langlauftag Ostrohe	Ostrohe	SH			
557			510	27.08.2017	03:34:30	42,2	32. Guernsey-Marathon	Guernsey		GBG	Guernsey	neu
558			511	30.08.2017	05:06:00	42,2	Ernst-Eitner-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
559			512	09.09.2017	03:56:16	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
560			513	20.09.2017	04:13:18	42,2	Wolfgang-Grüner-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
561			514	24.09.2017	03:49:17	42,2	4. Horneburger Geestmarathon	Horneburg	NI			
562			515	01.10.2017	03:32:56	42,2	12. Jersey-Marathon	Jersey		GBJ	Jersey	neu
563			516	07.10.2017	04:12:19	42,2	3. Gjakova-Highland-Marathon	Gjakova (Kosovo)		KVX	Kosovo	neu
564			517	15.10.2017	03:51:24	42,2	25. Freizeitpark-Marathon	Kaltenkirchen	SH			
565			518	18.10.2017	03:57:30	42,2	Lindsey-Vonn-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
566			519	21.10.2017	04:14:23	42,2	Carie-Fisher-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
567			520	25.10.2017	04:20:10	42,2	John-Francis-Dodge-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
568	48			31.10.2017	04:55:06	47,0	Hamburger Reformationstag-Marathon (FEM)	Hamburg	HH			
569			521	04.11.2017	03:47:27	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
570			522	12.11.2017	04:12:50	42,2	8. Süldorfer Feldmark-Marathon	Hamburg	HH			
571			523	15.11.2017	04:09:30	42,2	Joseph-König-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
572			524	19.11.2017	04:08:00	42,2	Elbmarschbrücke (A7)-Marathon (FEM)	Hamburg	HH			
573			525	25.11.2017	04:03:58	42,2	5. Schloss-Marienburg-Marathon	Nordstemmen-Adensen	NI			
574			526	02.12.2017	03:44:55	42,2	Gibraltar-Marathon (Country Club)	Gibraltar (GIP)		GIP	Gibraltar	neu
575			527	28.12.2017	03:35:03	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
576			528	13.01.2018	04:05:25	42,2	10. O-Euro-Marathon	Geesthacht	SH			
577			529	21.01.2018	03:29:19	42,2	9. Dr. Nielsen Vinterfygge-Marathon	Vejle (DK)		DK	Dänemark	
578	49			28.01.2018	04:24:59	50,0	19. Winterlauf	Oldendorf	NI			
579			530	03.02.2018	03:54:23	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
580	50			17.02.2018	04:16:26	45,5	2. Tatenberger Bucht Winter Ultramarathon	HH-Ochsenwerder	HH			
581			531	25.02.2018	03:48:12	42,2	4. Carthage-Marathon	Tunis (TUN)		TUN	Tunesien	neu
582			532	04.03.2018	03:43:51	42,2	4. Neckarufer-Marathon	Stuttgart	BW			
583			533	10.03.2018	03:50:37	42,2	Rita-Gehrke-Abschiedsmarathon	HH-Öjendorf	HH			
584			534	17.03.2018	04:15:06	42,2	1. Norderstedter 6-Stundenlauf	Norderstedt	SH			
585			535	18.03.2018	06:03:00	42,2	5. Münsterdorfer Sternmarathon	Münsterdorf	SH			
586			536	23.03.2018	04:20:31	42,2	6. Palestine Marathon	Bethlehem (PSE)		PSE	Palästina	neu
587			537	30.03.2018	03:58:00	42,2	1. Zwei-Brücken-Marathon	Bad Bramstedt	SH			
588			538	07.04.2018	03:55:14	42,2	Holtener Geländemarathon (Sigi-Schmitz-400er)	Kiel	SH			
589			539	14.04.2018	03:45:08	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
590			540	22.04.2018	03:37:14	42,2	13. Darß-Marathon	Wieck a. Darß	MVP			
591	51			28.04.2018	09:00:45	61,5	12. Husum-Eckernförde-Ultra-Marathon	Husum - Eckernförde	SH			
592			541	01.05.2018	03:49:42	42,2	2. Zwei-Brücken-Marathon	Bad Bramstedt	SH			
593			542	10.05.2018	04:44:00	42,2	11. Henstedt-Ulzburg-Marathon	Henstedt-Ulzburg	SH			
594			543	19.05.2018	04:32:04	42,2	12. Bergmarathon	Bad Harzburg	NI			
595			544	27.05.2018	04:34:11	42,2	6. Marathon Stazama Branka Copica	Novi Grad (BIH)		BIH	Bosnien Herzegowina	neu
596			545	30.05.2018	05:40:33	42,2	Bülker-Leuchtturm-Lauf	Strande (Kiel)	SH			
597			546	02.06.2018	04:24:10	42,2	8. Fehmarn-Marathon	Fehmarn	SH			
598			547	10.06.2018	04:10:07	42,2	2. Flensburg-Marathon	Flensburg	SH			
599			548	16.06.2018	04:21:07	42,2	9. Allermöher Triple (1. Lauf)	HH-Allermöhe	HH			
600			549	29.06.2018	03:58:19	42,2	25. Aasiaat Midnight Sun Marathon	Aasiaat (GRE)		GRL	Grönland	neu
601			550	16.07.2018	04:36:10	42,2	Günter Heyers 400. Ultra-Marathon am 80. Geburtstag	Kiel-Holtenau	SH			
602			551	15.09.2018	04:21:02	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
603			552	29.09.2018	04:51:14	42,6	5. Schleuseninsel-Marathon (FEM)	Geesthacht	SH			
604			553	03.10.2018	04:40:01	42,2	2. Quickborner Moormarathon	Quickborn	SH			
605			554	06.10.2018	06:09:28	42,2	1. HSV-Campus-Marathon	Hamburg	HH			
606			555	12.10.2018	04:01:28	42,2	10. Amman-Marathon	Amman (JOR)		JOR	Jordanien	neu
607			556	18.10.2018	04:22:04	42,2	1. Baku Boulevard-Marathon	Baku (AZE)		AZE	Aserbaidschan	neu
608			557	21.10.2018	03:58:33	42,2	1. Yerevan-Marathon	Yerevan (ARM)		ARM	Armenien	neu
609	52			27.10.2018	05:37:00	45,5	Tatenberger Bucht Tschüss Rolf Ultramarathon	HH-Ochsenwerder	HH			
610			558	31.10.2018	04:27:00	42,2	1. Langeln-Marathon (Laufwerwölfe)	Quickborn	SH			
611			559	03.11.2018	04:02:05	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
612			560	11.11.2018	03:46:10	42,2	16. Beirut Marathon	Beirut (LBN)		LBN	Libanon	neu
613			561	18.11.2018	04:06:37	42,2	Kuwait-City Marathon	Kuwait City (KWT)		KWT	Kuwait	neu
614			562	24.11.2018	04:35:20	42,2	2. HSV-Campus-Marathon	Hamburg	HH			
615			563	02.12.2018	04:11:00	43,6	3. Adventsmarathon	Kaltenkirchen	SH			
616			564	15.12.2018	04:04:04	42,2	11. O-Euro-Marathon	Geesthacht	SH			
617			565	19.12.2018	04:48:00	42,2	Rudi-Carrell-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
618			566	28.12.2018	03:40:03	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
619			567	11.01.2019	03:36:00	42,2	26. Egypt-Marathon	Luxor (ET)		ET	Ägypten	neu
620			568	19.01.2019	04:02:50	42,2	Saint Peter's Marathon	Vatikan (V)		V	Vatikan	neu
621			569	26.01.2019	04:37:47	42,2	3. HSV-Campus-Marathon	Hamburg	HH			
622			570	02.02.2019	03:34:30	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
623			571	17.02.2019	03:59:15	42,2	4. TreiSee-Marathon	Munkwölstrup	SH			
624			572	22.02.2019	03:28:58	42,2	BRR Full Marathon	Zallag Springs (BHR)		BHR	Bahrain	neu
625			573	02.03.2019	03:46:48	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
626			574	17.03.2019	03:51:09	42,2	12. Süldorfer Feldmark-Marathon	Hamburg	HH			
627			575	31.03.2019	04:15:20	42,2	3. Wallenhorst-Marathon	Wallenhorst	NI			
628			576	07.04.2019	03:39:36	42,2	29. Hannover-Marathon	Hannover	NI			
629			577	13.04.2019	03:52:31	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
630			578	19.04.2019	04:11:11	42,2	10. Altenwerder-Marathon (FEM)	Hamburg-Altenwerder	HH			
631			579	28.04.2019	03:31:52	42,2	34. Hamburg-Marathon	Hamburg	HH			
632			580	05.05.2019	04:00:00	42,6	1. Waldsee-Marathon	Großhansdorf	SH			
633			581	08.05.2019	04:07:00	42,2	Roberto-Rossellini-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
634			582	15.05.2019	03:51:25	42,2	Anny-Ondra-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
635			583	25.05.2019	04:16:59	42,2	1. Tashkent-Marathon	Tashkent (UZ)		UZ	Usbekistan	neu
636			584	29.05.2019	04:00:00	42,2	Daniela-Ryl-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
637			585	02.06.2019	03:33:36	42,2	11. Elbtunnel-Mar. (100MC)	HH-Elbtunnel	HH			
638			586	08.06.2019	04:13:36	42,2	Bier-Marathon	Broby (DK)		DK	Dänemark	
639			587	12.06.2019	04:10:45	42,2	Fritz-Höger-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
640			588	22.06.2019	03:44:23	42,2	10. Allermöher Triple (1. Lauf)	HH-Allermöhe	HH			
641			589	23.06.2019	03:54:37	42,2	3. Flensburg-Marathon	Flensburg	SH			
642			591	07.07.2019	03:59:55	42,6	2. Waldsee-Marathon	Großhansdorf	SH			
643			592	14.07.2019	03:43:27	42,2	16. Mauritius-Marathon	Mauritius (MUS)		MUS	Mauritius	neu
644			593	21.07.2019	03:56:01	42,2	13. Süldorfer Feldmark-Marathon	Hamburg	HH			
645			594	24.07.2019	04:28:05	42,2	Jennifer-Lopez-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
646			595	11.08.2019	04:04:42	42,6	3. Waldsee-Marathon	Großhansdorf	SH			
647			596	14.08.2019	04:07:20	42,2	Norbert-Eberlein-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
648			597	18.08.2019	03:30:06	42,2	40. Langlauftag Ostrohe	Ostrohe	SH			
650	53			20.08.2019	09:13:48	77,0	3. Etappe Deutschlandlauf 2019	Jevenstedt-Hamburg-Eidelstedt	SH			
651			598	25.08.2019	03:59:02	42,2	20. Plön Marathon	Plön	SH			
652			599	08.09.2019	03:35:03	42,2	5. Astana-Marathon (KZ)	Astana/Nursultan		KAZ	Kasachstan	neu
653			6									



Anzahl		M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	km	Name	Ort/von-bis	Bundesland	Land	Land	Bemerkung
677				623	15.12.2018	04:18:09	42,2	12. O-Euro-Marathon	Geesthacht	SH			
678				624	18.12.2019	04:48:00	42,2	Steven-Spielberg-Marathon (FEM)	HH-Volksdorf (Teichwiesen)	HH			
679				625	21.12.2019	03:52:06	42,2	4. Billwerder Bucht Marathon	Hamburg-Moorfleet	HH			
680				626	28.12.2019	03:29:34	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
681				627	29.12.2019	04:48:00	43,0	3. Binnendünen-Marathon	Krempperheide	SH			
682				628	10.01.2020	03:35:45	42,2	Doha-Marathon	Doha (QA)		QA	Katar	neu
683				629	17.01.2020	04:12:07	42,2	Qurum Natural Park-Marathon (Alternative)	Muscat (OM)		OM	Oman	neu
684				630	18.01.2020	03:56:01	42,2	2. Jeddah International Marathon	Jeddah (SA)		SA	Saudi Arabien	neu
685	55				26.01.2020	04:37:11	50,0	21. Winterlauf	Oldendorf		NI		
686				631	01.02.2020	03:43:13	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
687				632	16.02.2020	04:03:57	42,2	5. Senegal Marathon	Saly (SEN)		SEN	Senegal	neu
688				633	23.02.2020	04:38:59	42,2	4. Marathon in Harburger Bergen	Hamburg-Hausbruch	HH			
689				634	01.03.2020	04:30:00	44,0	Klaus Bangert 400. Marathon	Bad Oldesloe	SH			
690				635	07.03.2020	03:43:07	42,2	Öjendorfer See-Marathon (100MC)	HH-Öjendorf	HH			
691	56				16.05.2020	05:07:19	45,4	Ultra Hamburg West	Hamburg-Wedel	HH			
692	57				24.05.2020	04:51:04	45,4	Ultra Hamburg West	Hamburg-Wedel	HH			
693	58				31.05.2020	11:18:02	76,5	8. Fehmarn Rund	Fehmarn	SH			
694	59				06.06.2020	08:09:38	66,0	1. Hamburg-Querung	Geesthacht-Wedel	HH			
695				636	11.06.2020	04:29:16	43,0	Sonnenaufgangsmarathon	Kassel	HE			
696	60				20.06.2020	04:45:25	46,0	2. Kreisbahnmarahton	Nübel	SH			
697	61				24.06.2020	05:35:10	45,4	Ultra Hamburg West	Hamburg-Wedel	HH			

of five:  
 Summe 19:02:03  
 Durchschnitt 03:48:25

Jahr	Jahresbestzeit Marathon	best of five - Marathon	Wett-kampf-kilometer M/U	Lauf-km gesamt	Anzahl M/U	Anzahl M/U Ausland	neue Länderpunkte	Länderpunkte gesamt
2000	03:55:22	-	126,6		3			1
2001	03:29:17	03:39:17	295,4	2968,9	7			
2002	03:24:28	03:28:23	1231,5	3365,2	29			
2003	03:23:20	03:26:32	1241,5	3481,0	29			
2004	03:15:18	03:20:24	978,9	3321,0	22		1	2
2005	03:06:50	03:12:48	1165,6	4330,2	25		2	4
2006	03:07:36	03:10:56	1606,3	5121,5	30		6	8
2007	03:06:26	03:13:25	1138,7	4856,2	23		3	11
2008	03:08:11	03:13:34	1204,8	5000,6	26		2	11
2009	03:07:28	03:09:08	1885,5	5219,2	35		4	14
2010	02:58:56	03:01:55	1529,9	5002,2	35		9	17
2011	03:03:09	03:04:10	1483,2	5334,7	35		11	23
2012	03:00:08	03:04:14	1658,3	5404,4	39		6	28
2013	03:15:41	03:20:16	1247,6	2703,1	29		8	34
2014	03:15:55	03:20:29	1357,0	3931,0	32		5	39
2015	03:06:29	03:11:01	3032,7	5576,5	71		10	47
2016	03:17:39	03:23:04	2345,9	4880,9	55		9	55
2017	03:18:35	03:21:08	2150,0	4655,0	50		12	66
2018	03:29:19	03:39:07	1850,0	3833,7	43		10	75
2019	03:28:58	03:30:02	2664,3	5403,6	63		10	83
2020	03:35:45	03:48:25	757,1	2582,9	16		4	87



< 3:00	1
< 3:10	37
< 3:20	62
< 3:30	97
< 3:40	80
< 3:50	87
< 4:00	93
< 4:10	59
< 4:20	38
ab 4:20	102
Summe < 3:20	100
Summe < 3:30	197
Summe < 4:00	457

